



Iris sanguinea var. *violacea*
カマヤマショウブ
蒲山菖蒲
Japanese iris
アヤメ科

蒲山は「釜山」で、朝鮮釜山から伝来したとされているアヤメ (*I. sanguinea*) の一変種。アヤメの仲間に菖蒲の名が使われることが多いが、「ショウブ」はまったく別の植物。



Arctium lappa
ゴボウ
牛蒡
Burdock
キク科

ユーラシア大陸原産で、日本には中国から薬用として伝来。平安末期から鎌倉時代に食用とされるようになり、江戸時代に改良が進んだ。別称「むまぶき」は、旨い露の意。