

工作舎NEWS #320

2023年6月13日発行 編集人:田波奏平
〒169-0072東京都新宿区大久保2-4-12
新宿ラムダックスビル12F
phone:03-5155-8940/fax:03-5155-8941
saturn@kousakusha.co.jp
www.kousakusha.cot.jp



受注サイト『BookCellar』でも受付中!

7月新刊

実用書>健康・栄養 ご担当者様

5万人を診てきた呼吸器内科医が実践する栄養カウンセリング

肥満、便秘や下痢、皮膚トラブル、食欲不振、疲れやすい、眠れない、イライラしやすい、ぜんそく…これらの問題を「栄養」で改善する。健康のために何を食べるか、何を食べないか。慢性的な不調に悩む人をよりよい選択へ導く栄養マネジメント本。

著者プロフィール

三島 渉(みしまわたる)
呼吸器内科専門医。横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック理事長。ぜんそく患者を中心に約5万人の診察実績を重ねる。分子栄養医学と選択理論心理学を取り入れた栄養カウンセリングを実践している。

なぜ呼吸器内科医が栄養カウンセリングを始めたのか?

ぜんそくや咳に苦しむ患者さんの多くが、肥満や血糖値スパイクなど、食生活に起因する問題を抱えているからです。

栄養こそが最高の医療である

医師・医学博士 三島 渉=著

●ISBN978-4-87502-556-6 C0077
●四六判/216頁
●定価 本体1,500円+税

目次より

- 第1章 細胞が本来持っている力を取り戻すために
- 第2章 呼吸器内科医、「栄養」と出会う
- 第3章 栄養とは何か? 分子レベルで考える
- 第4章 不調の背後で何が起きているのか
- 第5章 細胞の機能を最適化する栄養カウンセリング
- 第6章 自分の健康のマネージャーになる



本書がめざすこと

- 腸内環境を改善し血糖値を安定させ、炎症を起こしにくい体になる
- 脂質中心のエネルギーで活動し、筋肉の分解を防ぐ
- ストレスから解放され、前向きな気持ちで生きる

関連書籍

- ◎医者が考えた 50歳からの若返る食べ方 藤田紘一郎 本体1000円 KADOKAWA
- ◎エビデンスベースの「体にいい」食習慣 CHIEKO 本体1480円 クロスメディア・パブリッシング
- ◎医者が教える食事術 最強の教科書 牧田善二 本体1500円 ダイヤモンド社

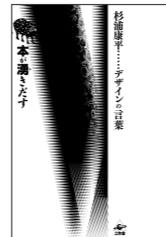
杉浦康平本、続々刊行

『杉浦康平と写植の時代』(阿部卓也著、慶應義塾大学出版会)が話題です。5月には、『杉浦康平のアジアンデザイン』(新宿書房/港の人)も刊行し、杉浦康平の関連書が集います。卒寿記念の『本が湧きだす』も揃えた3冊で、ご展開ください。

本が湧きだす

杉浦康平=著

ISBN978-4-87502-549-8
定価 本体3200円+税



工作舎 | 7月新刊 & BEST20注文書

▼新刊ラインに搬入します。

▼ 申込締切 6月30日

7月新刊	新刊委託	冊	様	栄養こそが最高の医療である ISBN978-4-87502-556-6 C0077 定価 本体1500円+税 工作舎 ▶ phone:03-5155-8940 / fax:03-5155-8941

▼注文口に搬入します。

話題書	注文返条付	冊	様	本が湧きだす ISBN978-4-87502-549-8 C1070 定価 本体3200円+税 工作舎 ▶ phone:03-5155-8940 / fax:03-5155-8941

BEST20注文一覧表

2023年5月末集計より *ISBNは頭に978-4-87502がつきます。

	書名	ISBN	著者	本体	冊数	書店印
	1 キルヒヤーの世界図鑑 新装版	553-5	J・ゴドウィン	3200円		
ニューヨークで展示中	2 本草奇説	554-2	福井栄一	1800円		
	3 わたしはイモムシ	527-6	桃山鈴子	3800円		
俳句6月号で紹介	4 平行植物 新装版	435-4	レオ・レオーニ	2200円		
	5 生きねばや	552-8	荒波 力	2900円		
	6 十二支外伝	550-4	福井栄一	2400円		
	7 タオ自然学	108-7	フリッツヨフ・カブラ	2200円		
	8 賢治と鉱物	438-5	加藤碩一+青木正博	3200円		合計注文冊数 冊
	9 江戸博物文庫 花草の巻	481-1	工作舎=編	1600円		条件
	10 公園が主役のまちづくり	539-9	小川貴裕 (NSRI)	2000円		
	11 江戸博物文庫 鳥の巻	480-4	工作舎=編	1600円		
	12 変わり続ける! シブヤ系まちづくり	533-7	渋谷未来デザイン	2000円		ご担当 様
	13 ヴァンパイアと屍体 新装版	542-9	ポール・バーバー	3200円		月 日発注
	14 花の知恵	202-2	M・メーテルリンク	1600円		
	15 アインシュタイン、神を語る	464-4	W・ヘルマンズ	2200円		
	16 ルネサンス・バロックのブックガイド	503-0	ヒロ・ヒライ	2800円		
	17 科学史から消された女性たち	544-3	L・シービンガー	3800円		
杉浦康平のデザイン	18 江戸博物文庫 菜樹の巻	485-9	工作舎=編	1600円		
	19 人間人形時代	128-5	稲垣足穂	2200円		
	20 本が湧きだす	549-8	杉浦康平	3200円		



工作舎
出版営業部

〒169-0072
新宿区大久保2-4-12
新宿ラムダックスビル12F
phone:03-5155-8940
fax:03-5155-8941
saturn@kousakusha.co.jp
www.kousakusha.co.jp